



ALH
ALHAMBRA
THALASSO
★★★★★
PALMIRA, HAWAII

La Thalassothérapie par excellence...

LISTE DES PRIX
DE LA THALASSOTHÉRAPIE

Member of

WARWICK
International Hotels

PRÉFACE

Préface

Faites l'expérience d'un bien être holistique dans notre Centre de Thalassothérapie et Spa Alhambra. Uniquement consacré au bien-être et au soin du corps et de l'esprit, notre établissement apaise et restaure votre équilibre naturel grâce à une myriade de soins utilisant les pouvoirs du sel marin et des algues.

Ce Centre haute performance offre à ses hôtes 4500 m2 d'équipements de pointe et une équipe d'encadrement formée à vous satisfaire et qui saura vous proposer des soins personnalisés et harmonieux en adéquation avec notre approche de renouvellement de l'énergie de l'esprit et du corps.

LES SOINS HUMIDES

	DURÉE	PRIX	
Bain bouillonnant	20 MN	15.5 €	45 DT
Bain aux huiles essentielles	30 MN	20€	60 DT
Bain Cléopâtre	30 MN	20 €	60 DT
Bain au champagne	30 MN	105 €	300DT
Hydro massage en baignoire	25 MN	20 €	60 DT
Modelage sous l'eau	30 MN	25 €	70 DT
Douche à affusion avec hydro massage	25 MN	20 €	60 DT
Douche à affusion avec hydro drainage des membres inférieures	25 MN	25 €	70 DT
Douche à jet	15 MN	17 €	50 DT
Détente marine à 4 mains sous douche à affusion	30 MN	42 €	120 DT
Enveloppement aux algues ou à argile ou frigothérapie	25 MN	20 €	60 DT
Enveloppement à la boue marine ou romarin ou chocolat ou miel	35 MN	25 €	70 DT
Chromotherme	25 MN	20 €	60 DT
Supplément ghassoul ou algues	20 MN	9 €	25 DT
Hammam Gommage au savon noir	30 MN	14 €	40 DT
Massage 'Spécial Alhambra' au Hammam	30 MN	25 €	70 DT
Hammam Vapeur	30 MN	7 €	20 DT
Sauna	30 MN	7 €	20 DT
Parcours aquatonic	30 MN	7 €	20 DT
Cavitosonic	25 MN	7 €	20 DT

LES SOINS SECS

Massage Tonifiant	Est un modelage corporel complet aux huiles essentielles associant un effet de détente et de bien être	30 MN	20 €	60 dt
Massage Californien	Un massage doux et relaxant effectué à base de longs mouvements fluides permettant de débloquer les tensions.	40 MN	28 €	80 dt
Massage Spécial Dos	Insistant sur la région dorsale, il vise à soulager différents problèmes du dos.	30 MN	20 €	60 dt
Massage Anticellulite Drainant	Utilisant la technique du palper-rouler, ce massage figure parmi les méthodes les plus efficaces pour brûler les graisses et affiner la silhouette.	40 MN	31 €	90 dt
Massage À La Rose	Un massage du corps complet à l'huile essentielle de rose fait de gestes lents mais précis pour obtenir une sensation de relâchement intense.	60 MN	35 €	100 dt
Massage Aux Pierres Chaudes	Permet d'offrir un contraste thermique sur le corps. La chaleur favorisant la détente des muscles et des tensions naturelles du corps et rétablis son flux énergétique.	60 MN	42 €	120 dt
Massage Aux Pierres Chaudes Pour Le Dos	Traite les problèmes du dos par la chaleur diffusée par les pierres volcaniques	30 MN	25 €	70 dt
Massage Mandara À 04 Mains	Une combinaison de gestuelles avec une coordination de mouvements harmonieux et symétriques procurant une sensation de détente unique.	60 MN	52 €	150 dt

Shioudara	Un massage Ayurvédique pour le « 3ème oeil » consistant à appliquer un léger filet d'huile de sésame tiède sur le front et le cuir chevelu accompagné de mouvements massant très relaxants.	30 MN	28 €	80 dt
Massage indien	Ce massage améliore l'équilibre énergétique corporel moyennant des pressions appliquées sur les points réflexes tout au long du corps.	60 MN	42 €	120 dt
Réflexologie énergétique plantaire	Une thérapie manuelle qui consiste à stimuler les zones réflexes situées au niveau de la voûte plantaire. En plus d'être un moment agréable de bien-être et de relaxation, ce massage des pieds peut également faire office de traitement de certains maux liés au reste du corps.	30 MN	20 €	60 dt
Réflexologie énergétique globale	Une thérapie manuelle pour stimuler les zones réflexes des pieds, des mains et du visage	50 MN	35 €	100 dt
Massage Circulatoire Jambes Lourdes	Ce massage permet de réactiver la circulation des membres inférieurs, vous ne vous sentirez jamais aussi léger.	30 MN	31 €	90dt
Shiatsu	C'est la technique de pression par les doigts et les paumes des mains au niveau des Méridiens qui sont des canaux d'énergie sur d'autres points de pressions notamment ceux utilisés pour l'acupuncture	60 MN	42 €	120dt
Drainage lymphatique des membres inférieurs	Une déclinaison du drainage lymphatique concentrée sur les membres inférieurs pour une meilleure relance de la circulation de la lymphe.	30 MN	25 €	70 dt
Drainage lymphatique Complet	Massage effectué à l'aide de mouvements alternatifs de pression et de dépression pour imiter la dynamique d'une pompe. Il combat ainsi la rétention d'eau et favorise l'évacuation des toxines.	50 MN	35 €	100 dt



<p>Massage «Alhambra»</p>	<p>Ce massage est la spécialité de notre centre étant effectué selon une approche globale qui vise à la fois la détente et l'éveil d'une conscience psychocorporelle. Il utilise de longs effleurages lents et fluides qui s'enchaînent et s'intensifient pour soulager les tensions de manière profonde.</p>	<p>60 MN</p>	<p>45 €</p>	<p>130 dt</p>
<p>Massage Enfant/ Bébé</p>	<p>Massage adapté aux enfants qui vise à leurs faire découvrir dès le jeune âge les bienfaits des massages.</p>	<p>20 MN</p>	<p>14 €</p>	<p>40 dt</p>
<p>Massage aux bougies</p>	<p>La cire liquide de la bougie se transforme par la fonte en huile essentielle tiède éveillant les sens, adoucissant et nourrissant la peau</p>	<p>60 MN</p>	<p>42 €</p>	<p>120 dt</p>
<p>Massage aux tampons d'épices</p>	<p>Massage pratiqué à l'aide de pochons contenant un mélange de 12 plantes et épices traditionnelles et chauffés à la vapeur, les pochons sont ensuite appliqués sur l'ensemble du corps pour un effet particulièrement relaxant pour apaiser les tensions musculaires et articulaires</p>	<p>60 MN</p>	<p>42 €</p>	<p>120 dt</p>

LES SOINS ESTHETIQUES

SOINS DU VISAGE

CLASSIQUE	Pose masque	25 MN	17 €	50 DT
	Modelage détente visage	30 MN	20 €	60 DT
	Nettoyage de peau	30 MN	20 €	60 DT
	Soin revitalisant contour des yeux	30 MN	25 €	70 DT
	Soin basique du visage	50 MN	35 €	100 DT
	Soin régénérant coup d'éclat	60 MN	52 €	150 DT
SPÉCIFIQUE	Soin catiolift yeux	20 MN	31 €	90 DT
	Soin beauté lifting visage	60 MN	58 €	170 DT
	Soin catiovital double jeunesse	70 MN	69 €	200 DT

LES SOINS DÉTENTE ET MINCEUR POUR LE CORPS

Gommage Précieux et modelage relaxant	30 MN	25 €	70 DT
Soin thermo relax fermeté	40 MN	31 €	90 DT
Soin minceur Thermo-drainant	40 MN	31 €	90 DT
Soin du dos	30 MN	25 €	70 DT
Presso thérapie	30 MN	25 €	70 DT
Sensolyse	30 MN	28 €	80 DT
Skin tonique	30 MN	28 €	80 DT

LES SOINS BEAUTÉ POUR MAINS ET PIEDS

Beauté des mains	45 MN	20 €	60 DT
Beauté des pieds	50 MN	25 €	70 DT
Supplément paraffine	10 MN	7 €	20 DT
Pose vernis	15 MN	5 €	15 DT
French manucure	20 MN	7 €	20 DT
Fish pédicure	10 MN	7 €	20 DT



EPILATION

CORPS	Jambes entières	14 €	40 DT
	1/2 jambes	9 €	25 DT
	Bras	10 €	30 DT
	Dos	10 €	30 DT
	Aisselles	5 €	15 DT
	Maillot échancré	10 €	30 DT
	Maillot intégral	17 €	50 DT
	Épilation complète	42 €	120 DT
VISAGE	Sourcils	7 €	20 DT
	Lèvres	5 €	15 DT
	Visage complet	12 €	35 DT

LES RITUELS

RITUEL RÊVE D'ORIENT Un agréable retour aux racines	Hamam & gommage au savon noir Modelage à l'huile d'olive Bain Cléopâtre Séance de cavitosonic avec un thé à la menthe	55 € 160 DT
RITUEL DOUCEUR Un pur moment de détente et de bien être	Modelage sous l'eau Bains aux huiles essentielles Enveloppement aux algues Massage Californien	58 € 170 DT
RITUEL JAMBES LÉGÈRES Pour évacuer les tensions et retrouver une sensation incomparable de légèreté	Bain hydromassant au sérum d'algues Parcours biomarin Enveloppement Frigothérapie Massage circulatoire jambes légères	62 € 180 DT
RITUEL DES INDES Un voyage exotique et enivrant	Bain aux huiles essentielles Massage Shirodara Massage aux tampons épicés	69 € 200 DT
RITUEL JOUVENCE Pour droloter son corps et lui redonner forme et jeunesse	Bain Cléopâtre Enveloppement aux algues minceur Soin beauté lifting visage Massage anti cellulite	75 € 220 DT

LES CURES

CURE	COMPOSITION	04 JOURS	06 JOURS	09 JOURS
DÉTENTE ET VITALITÉ	02 Soins d'hydrothérapie 01 Soin d'enveloppement 01 Massage général	746 DT 256 €	1082 DT 372 €	1564 DT 538 €
ANTI STRESS	01 Soin d'hydrothérapie 01 Soin d'enveloppement 02 Massage : relaxant de 40 min ou Shirodhara ou réflexologie plantaire	864 DT 297 €	1250 DT 430 €	1810 DT 622 €
ECLAT & SÉDUCTION	01 Soin d'hydrothérapie 01 Soin d'enveloppement marin 01 massage général 01 Soin esthétique pour le corps ou pour le visage au choix	968 DT 333 €	1402 DT 482 €	2032 DT 698,5 €
SILHOUETTE & HARMONIE	01 Soin d'hydrothérapie 01 Soin d'enveloppement minceur 01 Massage anti cellulite drainant 01 Soins esthétique : Skin tonic ou Sensolyse ou Presso thérapie	984 DT 338 €	1428 DT 491 €	2068 DT 711 €

ANTI JAMBES LOURDES	02 Soins d'hydrothérapie			
	01 Soin d'enveloppement cryogénique ou presso thérapie	968 DT 333 €	1402 DT 482 €	2032 DT 698,5 €
	01 Drainage lymphatique des membres inférieurs ou réflexologie plantaire			
EVASION	01 Modelage sous l'eau ou un enveloppement d'algue tonifiant	984 DT 338 €	1428 DT 491 €	2068 DT 711 €
	01 soin esthétique			
	02 Massages spécifiques			
CURE ARTHRO -RHUMATISMALE	02 soins d'hydrothérapie "Modelage sous l'eau Ou Hydromassage en baignoire Ou Bain à l'huile de romarin" "A choisir deux parmi les trois"			
	01 soin d'enveloppement "Enveloppement cryogène OU Frigothérapie Ou enveloppement à la boue marine"	968 DT 333 €	1402 DT 482 €	2032 DT 698,5 €
	01 massage spécifique "Massage Spécial Dos Ou Massage aux pierres chaudes Ou Massage aux pierres chaudes pour le dos"			

NB : Visite médicale gratuite et obligatoire. Les cures et les demi-journées découvertes permettent l'accès libre à l'espace forme marin qui inclut la salle de relaxation avec les matelas à eau, la cavitosonic, la salle de cardio-training, le hammam, le sauna et la tisanderie.



SPA PRIVATIF ¹² journées

OASIS DE LA MER

Hamam Gommage au gant de crin

Massage sous affusion

Douche à jet

Bain Floral aux huiles essentielles et aux pétales de rose

Enveloppement aux algues ou à l'argile sous chromothermie

Massage à la rose

96 €
280 DT

ILE DU SOLEIL

Hamam Gommage au gant de crin

Enveloppement à l'argile au hammam

Douche à jet

Thalaxion

Massage sous affusion

Massage californien

86 €
250 DT



La Thalassothérapie par excellence...

ALH
ALHAMBRA
THALASSO
L'AMAL HAMMAMET

La Thalassothérapie par excellence...

Member of

WARWICK
International Hotels

📍 66-8052 Yasmine Hammamet - Tunisie
☎ +216 72 240 590 📠 +216 72 240 720
✉ commercial@alhambra-thalasso.com
📧 dir.thalasso@alhambra-thalasso.com
🌐 www.alhambra-thalasso.com